地方独立行政法人

市立吹田市民病院の産後ケア

近年、産院の入院日数が短くなっており、2～3日で退院される方がほとんどです。
ところがたった2～3日では、お産の疲れもとれず、育児技術もままならず、母乳分泌も今一つという状態の方が少なくありません。
ですから、ママの不安がつのるのは当たり前です。
私達、吹田市民病院の助産師は、そんなママのエモーショナルサポート（優しい勇気づけ）に力を入れています。
あせらず、ゆっくりお母さんになってください！



♥こんな時ご利用ください

- 夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- 産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- 母乳育児に慣れたい
- 実家の親が仕事をしていて頼れない
- 育児疲れで、少し休みたい
- 専門家に話を聞いて欲しい

♥利用の種類

♥デイサービス型（昼・夕2食付き）
- 10時から19時まで

♥宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）
- 10時から翌日の19時まで

※費用については、保健センターにお問い合わせください。

♥病院でご用意してある物

- ナプキン
- 母乳パット
- おむつ
- お尻拭き
- ミルク

♥持ち物

- 母子手帳・健康保険証・ママの着替え
- 洗面道具・食事用具・水筒・スリッパ
- 箱ティッシュ・シャンプー・リンス
- ボディーソープ・タオル・バスタオル
- ガーゼハンカチ・避難用靴

吹田市の助成を受けて
利用する産後ケアです。

♡保健師さんの審査が必要です。

♡宿泊型は、最大利用日数
6泊7日です。

♡お申し込みは保健センターへ

吹田市の助成を受けない
自費入院も計画しています。
（♡保健師さんの審査不要）

自費入院をご希望の方は、直接、
吹田市民病院へお問い合わせください。
ＴＥＬ：06－6387－3311

吹田市民病院助産師の

エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）



♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください
- 赤ちゃんとママのペースで授乳や睡眠をとっていただきます
- 母乳育児のお手伝いをします
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします



♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします
- 育児のコツや注意点などを助言します
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします

♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談
- アロマの香りでくつろぎと癒やし
- 足湯で血行促進とリラックス



※上のお子様はご利用できません。
※利用を中止される場合、前々日の17時を過ぎますと、キャンセル料（１００％）がかかります。
キャンセルや変更のご連絡は、保健センターへ。

産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、
大阪府助産師会が
実施する指定の研修を終え、
産後ケアエキスパートの認定を
受けた助産師が5名います。

アドバンス助産師も18名います

最寄駅：JR吹田
阪急豊津

片山小学校の裏です。
江坂より、
リムジンバスも出ています。

吹田市片山町2-13-20
☎06-6387-3311