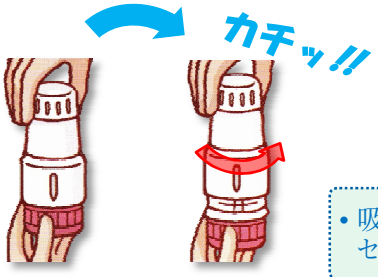
ツイストヘラー（ドライパウダー）

操作（薬剤のセット等）

1. 薬剤のセットをする。

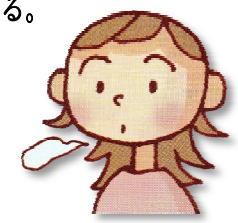
① 吸入器を垂直に立てた状態で、キャップを「カチッ」と音がするまで廻し、上に引き上げる。
② 自動的に薬剤がセットされる。



ポイント
- 吸入器を横にすると薬剤が正しくセットされません。

吸入前

2. 吸入前に息吐きをする。

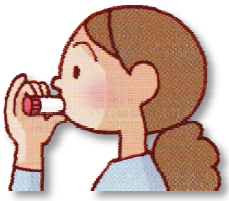


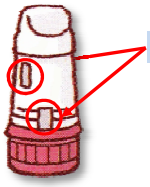
ポイント
- 吸入口に息を吹きかけると、中の薬剤が湿気てしまいます。

吸入

3. 吸入する。

吸入器を水平にしたまま、吸入口をすき間なくくわえ、胸いっぱいに深く吸い込む。



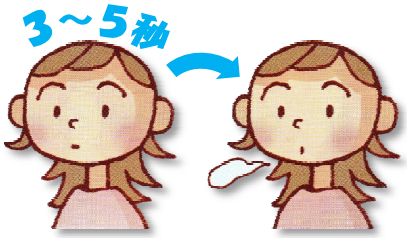


ポイント
- 側面の吸気孔をふさがないように注意が必要です。

吸入後

4. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

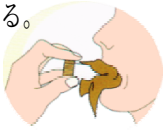
苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント
- 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

5. 吸い残しのチェックをする。

チェック用ハンカチを使って再度吸入し、ハンカチに薬剤が付かないが確認する。



ポイント
- 吸った感じがせず、不安に思われた時もチェック用ハンカチでチェックができます。

6. うがいをする。（2回以上）

ポイント
- 口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理（残薬管理含）

7. キャップを閉める。

「カチッ」と音がするまで キャップを閉める。

8. カウンターのチェックをする。（残量の確認）

カウンター「00」で終了です。キャップがロックされはずれなくなります。

ポイント
- キャップをはずすたびに残量が減っていきます。吸入以外はキャップをはずさないようにしてください。

9. 吸入器の手入れをする。

① 水洗いは不可。
② マウスピースを乾いた布で拭く。

ポイント
- 吸入器の中へ水が入ってしまうと薬剤が湿気てしまいます。

制作：市立吹田市民病院SRCT、吹田市薬剤師会 ／ 出典：すこやかライフNo.41（独立行政法人環境再生保全機構 発行）