

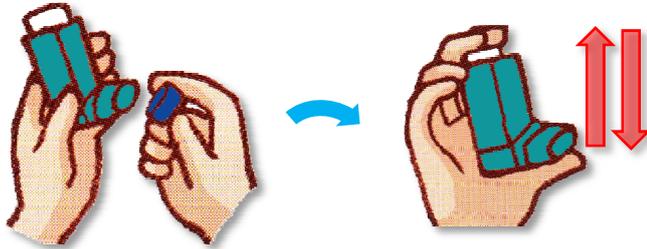
インヘラー サルタノール

操作 (薬剤のセット等)

1. 薬剤のセットをする。

キャップをはずし、よく振る。

人差し指をアルミ缶に、親指をアダプターの底にあて、はさむように持つ。



ポイント

• 1週間以上使用しなかった時などは2回の空噴射が必要です。

2回



吸入前

2. 吸入前に息吐きをする。



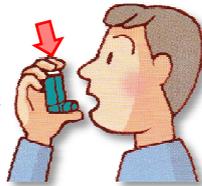
吸入

3. 吸入する。

【A】または【B】のように、**息を吸い始めると同時にポンペの底を1回押して、ゆっくり吸い込む。**

【A】オープンマウス法

吸入口をくわえないで、口より約4cm程度離して吸入する。



【B】クローズドマウス法

吸入口を唇または歯で軽くくわえて吸入する。



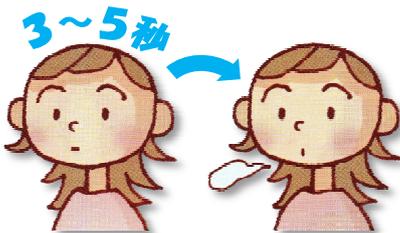
ポイント

• 薬剤の噴射と呼吸の同調が重要です。

吸入後

4. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント

• 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

5. うがいをする。(2回以上)



ポイント

• 口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理 (残薬管理含)

6. 残量の確認をする。

回数・期限管理をする。

<吸入可能回数> 200回

7. 吸入器の手入れをする。

アダプターの水洗いは可。完全に乾燥してから装着する。

