吸

吸

八後

吸

愛

理

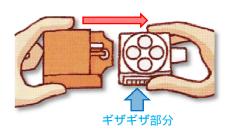
吸

前

ロタディスク (ドライパウダー)

1.カバーをはずし、トレーを引き出す。

白いトレーを引き出す。 側面のギザギザ部分を押しながら 引き出し、トレーをはずす。

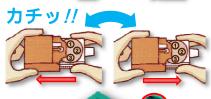


2.薬剤のセットをする。

白いトレーの4つの穴に薬剤の凸部分 を合わせてセットする。



トレーを「カチッ」と音がする まで 本体に押し戻す。 トレーを引き出す。 「カチッ」と音がするまで 戻し、ディスクを回転させる。 表示窓に「4」が表示される まで、 ~ を繰り返す。



(2回目以降はトレーを引き出して 戻す。)

吸入器を<u>水平にしたまま、垂直</u>に なるまでフタを立て、再度閉じる。



フタを立てると、ディスク(薬剤)に穴が開き、 薬が吸入できる状態になります。

• 吸入器を傾けると薬がこぼれてしまいます。

3.吸入前に息吐きをする。



ポイン人 吸入口に息を 吹きかけると、 中の薬剤が湿気て しまいます。

4. 吸入する。

<mark>吸入器を水平にしたまま</mark>、吸入口をすき間な〈〈わえ、<mark>胸いっぱいに深〈</mark>吸い込む。



5. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3~5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポインム 息止めは肺への 薬剤の沈着を待 つために必要です。

6. 吸い残しのチェックをする。

白いトレーに粉が残っていないかを確認する。

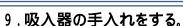
7.うがいをする。(2回以上)



リレンザはうがい不要。

ペインム

口腔内の副作用予防 のために重要です。



付属のブラシで掃除する。 時々ディスクヘラーを洗う。

8.カウンターのチェックをする。(残量の確認)

白いトレーを引き出し、再び押し戻し、次の番号を表示させる。 全てのブリスターが開通されたら終了です。





残りの吸入回数が分かります

洗った後、十分に乾燥して いないと薬剤が湿気てしまいます



制作:市立吹田市民病院SRCT、吹田市薬剤師会 / 出典:すこやかライフNo.41(独立行政法人環境再生保全機構 発行)