

ジェヌエア(エクリラ)

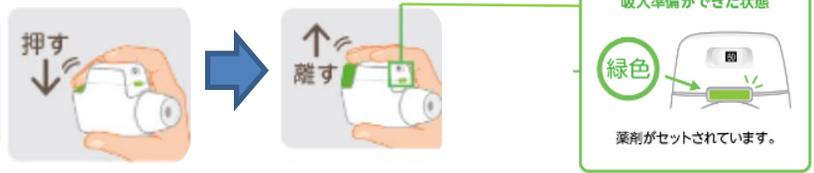
操作(薬剤のセット等)

1. 薬剤のセットをする。

①キャップ両側を軽く押しながら引っ張り、キャップを外す。



②ボタンを下までしっかりと押して離す。



ポイント

窓が以下の状態の時は、ボタンをもう一度押して離してください。



吸入前

2. 吸入前に息吐きをする。



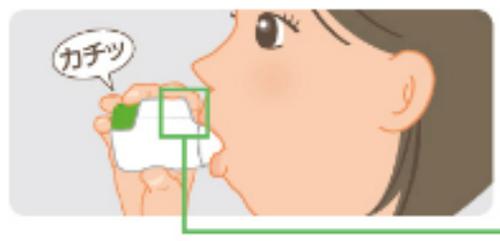
ポイント

・吸入口に息を吹きかけないよう、注意してください。

吸入

3. 吸入する。

吸入器を水平にし、吸入口をすき間なくわえ、胸いっぱい深く吸い込む。



・吸入を正しく行くと、「カチッ」と音が聞こえます。音が聞こえた後も最後まで息を吸いきってください。



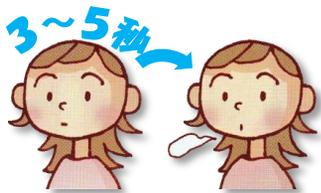
ポイント



吸入後

4. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3~5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント

・息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

5. うがいをする。(2回以上)



ポイント

・口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理
(残薬管理含)

6. 吸入終了後、キャップをつけて保管する。

7. カウンターのチェックをする。(残量の確認) **カウンター「0」**で終了です。



ポイント

・カウンターの中央に「0」が表示されると、ボタンがロックされます。

ボタンを下までしっかりと押すことで、カウンターの数字が減っていきます。

- 参考資料

キョーリン製薬:ジェヌエア(吸入器)
の吸入方法 <https://www.kyorin-medicalbridge.jp/eklira/product/howto/index>