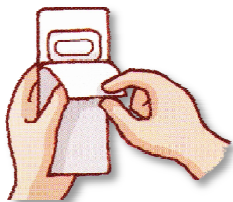


ハンディヘラー（ドライパウダー）

操作 薬剤のセット等

1. 薬剤の取り出し。

吸入直前にブリスター（アルミシート）から
1カプセルだけ取り出す。

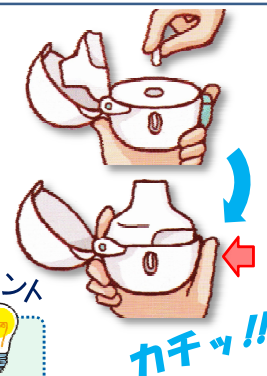


ポイント

- 次のカプセルまではがれないように底面のアルミシートを番号順にゆっくりはがします。

2. 薬剤のセットをする。

- ① キャップを開けて吸入口を持ちあげ、カプセルをセットする。
- ② 吸入口を「カチッ」と音がするまでしっかり閉める。
- ③ 側面の**緑色のボタンを確実に1回だけ押し**、カプセルに穴を開ける。



ポイント

- カプセルに穴が開き過ぎて粉々になり、その破片も一緒に吸入してしまうので、緑色のボタンは何回も押しはいけません。

吸入前

3. 吸入前に息吐きをする。



ポイント

- 吸入口に息を吹きかけると、中の薬剤が湿気てしまいます。

吸入

4. 吸入する。

吸入口をすき間なくくわえ、**カプセルがふるえる音が聞こえる速さ**で、**胸いっぱい**に深く吸い込む。



ポイント

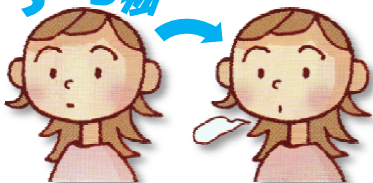
- カプセルがふるえなくなるので、緑色のボタンを押したまま吸入してはいけません。
- カプセルのふるえる音が確認できない場合は、正しい吸入ができていません。

吸入後

5. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。

3～5秒



ポイント

- 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

6. 1カプセルで2回吸入する。

- ① 再度吸入する。
(もう1度3～5を行う。)

ポイント

- 吸い残しのチェックができない為、2回吸入します。

7. うがいをする。 (2回以上)



吸入器の管理 残薬管理含

8. カプセルの廃棄をする。

吸入後のカプセルは1回毎に**手で触れないように**直接ゴミ箱に廃棄する。



ポイント

- 薬剤を手で触れた場合は、副作用予防の為、手洗いが必要です。

9. 残数の確認をする。

カプセルを番号順に使用することで、表示番号で確認します。

ポイント

- 薬剤は25度以下で保存します。



10. 吸入器の手入れをする。

ハンディヘラーを**週1回水洗いするか、月1回交換**。