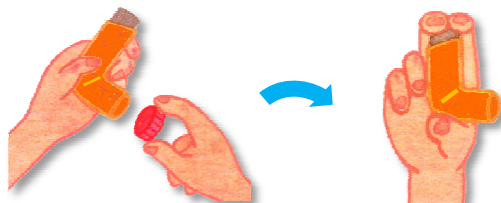


エアゾール フルタイム

操作 薬剤のセット等

1. 薬剤のセットをする。

- ① キャップをはずし、よく振る。
- ② 人差し指をアルミ缶に、親指をアダプターの底にあて、はさむように持つ。



ポイント

- 開封時または1週間以上使用しなかった時などは2回の空噴射が必要です。



吸入前

2. 吸入前に息吐きをする。



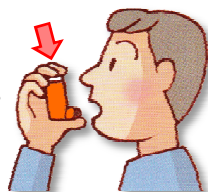
吸入

3. 吸入する。

- ① 【A】または【B】のように、息を吸い始めると同時にポンペの底を1回押して、ゆっくり吸い込む。

【A】オープンマウス法

吸入口をくわえないで、口より約3～4cm程度離して吸入する。



【B】クローズドマウス法

吸入口を唇または歯で軽くくわえて吸入する。



ポイント

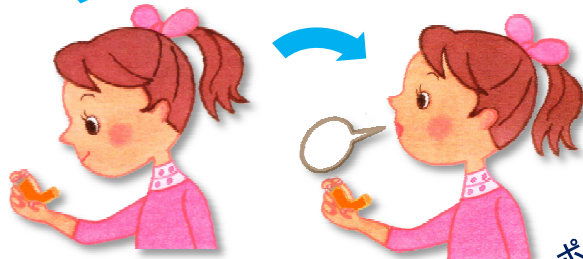
- 薬剤の噴射と呼吸の同調が重要です。

吸入後

4. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。

3～5秒



ポイント

- 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

5. うがいをする。(2回以上)



ポイント

- 口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理
残薬管理

6. 残量の確認をする。

日数管理をする。

<吸入可能回数> 100 μ g・・・60回
50 μ g・・・120回

7. 吸入器の手入れをする。

- ① アダプターの水洗いは可。
- ② 完全に乾燥してから装着する。

