

【吸入指導評価チェック表 (DPI)】

	ディスクス	ロタディスク	タービュヘイラー	
	アドエア / フルタイド / セレベント	フルタイド / セレベント / リレンザ	パルミコート	シムピコート / オーキシス
デバイスの操作	カバーを開ける 薬剤のセット (レバーをカチッとなるまで操作) 2吸入以上する場合の操作	ディスクをセットし、窓に「4」の数字を表示させる (カバーをはずし、トレーを引き出す) 2回目以降はトレーを引き出して戻す ふたを垂直に開けてディスクの開通操作 2吸入以上する場合の操作	薬剤のセット(まっすぐに持つ) (底部を右側に止まるまで、左側にカチッと鳴るまで操作) 2吸入以上する場合の操作 2回空操作 (初回のみ)	薬剤のセット(まっすぐに持つ) (底部を右側に止まるまで、左側にカチッと鳴るまで操作) 2吸入以上する場合の操作 3回カチッと鳴らす (初回のみ)
吸入前の息吐き	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く
吸入	デバイスを水平に保持する 吸入口をすき間なくくわえる 胸いっぱい深く息を吸う	デバイスを水平に保持する 吸入口をすき間なくくわえる 胸いっぱい深く息を吸う	デバイスを倒しすぎないようにする 吸入口をすき間なくくわえる 吸気孔をふさがない 胸いっぱい深く息を吸う	デバイスを倒しすぎないようにする 吸入口をすき間なくくわえる 吸気孔をふさがない 胸いっぱい深く息を吸う
吸入後の息止めと息吐き	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる
うがい	吸入後のうがい	吸入後のうがい(リレンザはうがい無)	吸入後のうがい	吸入後のうがい
吸入器の管理 (残薬管理含む)	終了がわかる(カウンター「0」) 吸入後のデバイスの手入れ	終了がわかる(全てのプリスターが開通されている) 吸入後のデバイスの手入れ	終了がわかる(小窓に赤い表示) 吸入後のデバイスの手入れ	終了がわかる(小窓の中央に「0」) 吸入後のデバイスの手入れ
	アズマネックスツイストヘラー	メブチンクリックヘラー	スピリーバハンディヘラー	ブリーズヘラー オンプレス / シープリ
デバイスの操作	薬剤セット (まっすぐに持ち、キャップを回して開ける) 2吸入以上する場合のキャップの開閉	薬剤のセット (フタをはずし、立てて持ち3～4回振り、青いボタンを押し、戻す) 2吸入以上する場合の服用方法 (1分程度の間隔をあける) 青いボタンを強く押しこむ (初回のみ)	アルミシートを切り離す 薬剤のセット (1カプセル出してハンディヘラーに入れる) 薬剤のセット (吸入口をカチッと音がするまで閉める) 薬剤のセット (緑のボタンを1回強く押して戻す)	キャップをはずし、マウスピースを開ける 薬剤のセット (1カプセル出してブリーズヘラーに入れる) 薬剤のセット (吸入口をカチッと音がするまで閉める) 薬剤のセット (両側のボタンを1回押して戻す)
吸入前の息吐き	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く	デバイスをくわえる前にしっかり息を吐く
吸入	デバイスを水平に保持する 吸入口をすき間なくくわえる 吸気孔をふさがない 胸いっぱい深く息を吸う	デバイスをまっすぐに保持する 吸入口をすき間なくくわえる 深く吸う	吸入口をすき間なくくわえる 胸いっぱい深く息を吸う (カプセルが振るえる音が聞こえる)	ボタンが左右を向くように持つ 吸入口をすき間なくくわえる 胸いっぱい深く息を吸う (カプセルが振るえる音が聞こえる)
吸入後の息止めと息吐き	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる	息こらえ (苦しくない程度に3秒～5秒) ゆっくり息を吐く 吸い残しのチェックができる
うがい	吸入後のうがい	吸入後のうがい(必須ではない)	吸入後のうがい(必須ではない)	吸入後のうがい(必須ではない)
吸入器の管理 (残薬管理含む)	終了がわかる (カウンター「0」でキャップが回らなくなる) 吸入後のデバイスの手入れ	終了がわかる (カウンターの数字の見方) 吸入後のデバイスの手入れ	カプセルは直接廃棄する(副作用の予防) カプセルを番号順に使用している 吸入後のデバイスの手入れ (水洗い可能・1回/月交換)	シープリはカプセルを直接廃棄する (副作用の予防) 吸入後のデバイスの手入れ (水洗い不可・1回/月交換)