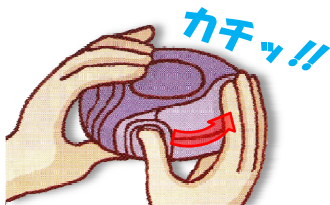


ディスクス（ドライパウダー）

操作 薬剤のセット等

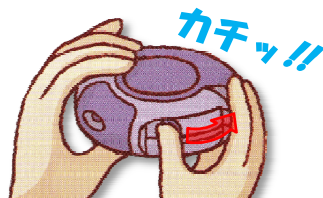
1. カバーを開ける。

親指でカバーグリップが止まるまで、をまわす。「カチッ」と音がします。



2. 薬剤のセットをする。

- ① 吸入器の吸入口を水平にして持つ。
- ② 右手でレバーをグリップの方へ「カチッ」と音がするまで押しつける。



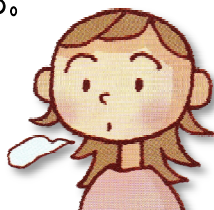
ポイント

- 吸入口を下に傾けると薬がこぼれてしまいます。
- 「カチッ」と音がするまで押しつける
と薬剤がセットされるので、何度も
レバー操作をはいけません。



吸入前

3. 吸入前に息吐きをする。



ポイント

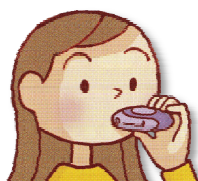
- 吸入口に息を吹きかけると、
中の薬剤が湿気てしまいます。



吸入

4. 吸入する。

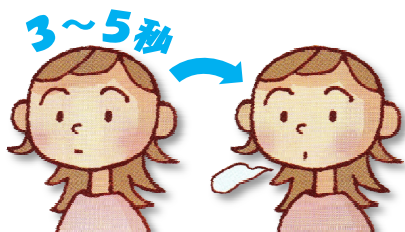
吸入器を水平にしたまま、吸入口をすき間なくくわえ、胸いっぱいに深く吸い込む。



吸入後

5. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント

- 息止めは肺への
薬剤の沈着を待
つために必要です。



6. 吸い残しのチェックをする。

吸入口を傾けて粉がこぼれないか確認する。

7. うがいをする。（2回以上）



ポイント

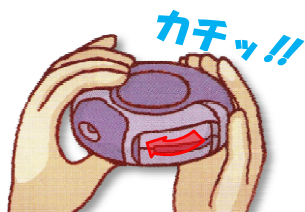
- 口腔内の副作用予防
のために重要です。



吸入器の管理 残薬管理含

8. カバーグリップを戻す。

「カチッ」と音がするまで グリップを戻す。



ポイント

- カバーを閉じれば、
自然にレバーも前位置
にもどります。



9. カウンターのチェックをする。（残量の確認）

カウンター「0」で 終了です。



ポイント

10. 吸入器の手入れをする。

- ① 水洗いは不可。
- ② マウスピースを乾いた布で拭く。

- 吸入器の中へ水が
入ってしまうと薬剤が
湿気てしまいます。

