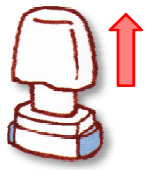
ブリーズヘラー（ドライパウダー）オンブレス

操作（薬剤のセット等）

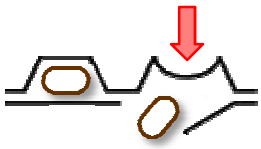
1．キャップをはずす。

① 容器の下部を持ってキャップをはずす。



② カプセルを取りだす。

押し出す



2．薬剤のセットをする。

① 吸入口を押し倒して充填部に1カプセルをセットする。

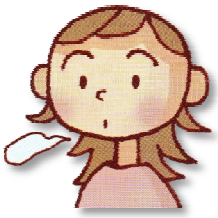
② 吸入口を「カチッ」と音がするまで戻す。

③ 両側の青色のボタンを「カチッ」と音がするまで同時に押し、カプセルに穴を開ける。

ポイント
- カプセルに穴が開き過ぎて粉々になり、その破片も一緒に吸入してしまうので、両側のボタンは何回も押してはいけません。

吸入前

3．吸入前に息吐きをする。



ポイント
- 吸入口に息を吹きかけると、中の薬剤が湿気てしまいます。

吸入

4．吸入する。

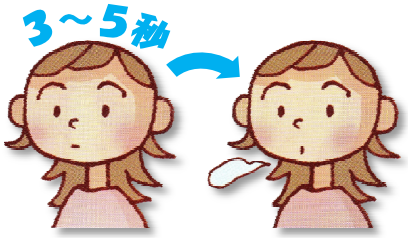
吸入口をすき間なくくわえ、カプセルが「カラカラ」と音が聞こえる速さで、胸いっぱいに深く吸い込む。

ポイント
- カプセルの音がしなくなるので、ボタンを押したまま吸入してはいけません。
- 「カラカラ」と音が確認できない場合は、正しい吸入ができていません。

吸入後

5．吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント
- 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

6．吸い残しのチェックをする。

① 透明カプセルに粉が残っていないかを確認する。

② 残っている場合は再度吸入する。

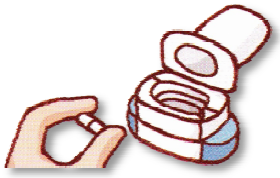
7．うがいをする。（2回以上）

ポイント
- 口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理（残薬管理含）

8．カプセルの廃棄をする。

吸入後のカプセルは1回毎に廃棄する。



9．残数の確認をする。

カプセル残数で確認します。

10．吸入器の手入れをする。

① ハンディヘラーの水洗いは不可、月1回交換。

② 乾いた清潔な布でマウスピースの内側と外側を拭き取る。（週に1回目安）

制作：市立吹田市民病院SRCT、吹田市薬剤師会 ／ 出典：すこやかライフNo.41（独立行政法人環境再生保全機構 発行）

ブリーズヘラー（ドライパウダー）シーブリ

操作（薬剤のセット等）

1. キャップをはずす。

① 容器の下部を持ってキャップをはずす。

② 次のカプセルまではがれないように、底面のアルミシートをゆっくりはがす。

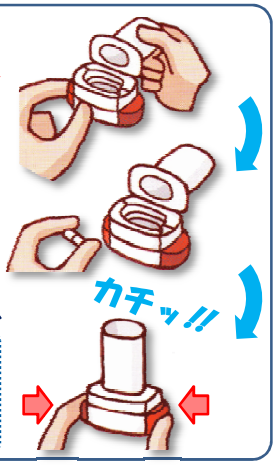
ポイント
- カプセルがつぶれてしまいますので、押し出して取り出してはいけません。

2. 薬剤のセットをする。

① 吸入口を押し倒して充填部に1カプセルをセットする。

② 吸入口を「カチッ」と音がするまで戻す。

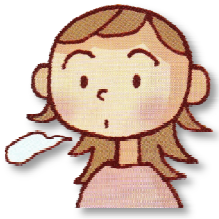
③ 両側のオレンジ色のボタンを「カチッ」と音がするまで同時に押し、カプセルに穴を開ける。



ポイント
- カプセルに穴が開き過ぎて粉々になり、その破片も一緒に吸入してしまうので、両側のボタンは何回も押してはいけません。

吸入前

3. 吸入前に息吐きをする。



ポイント
- 吸入口に息を吹きかけると、中の薬剤が湿気てしまいます。

吸入

4. 吸入する。

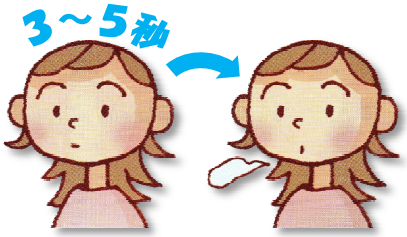
吸入口をすき間なくくわえ、カプセルが「カラカラ」と音が聞こえる速さで、胸いっぱいに深く吸い込む。

ポイント
- カプセルの音がしなくなるので、ボタンを押したまま吸入してはいけません。
- 「カラカラ」と音が確認できない場合は、正しい吸入ができていません。

吸入後

5. 吸入後、息止めおよび息吐きをする。

苦しくない程度に3～5秒息を止め、ゆっくり息を吐きだす。



ポイント
- 息止めは肺への薬剤の沈着を待つために必要です。

6. 吸い残しのチェックをする。

① 透明カプセルに粉が残っていないかを確認する。
② 残っている場合は再度吸入する。

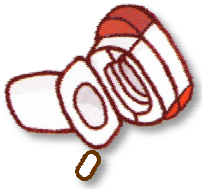
7. うがいをする。（2回以上）

ポイント
- 口腔内の副作用予防のために重要です。

吸入器の管理（残薬管理含）

8. カプセルの廃棄をする。

吸入後のカプセルは1回毎に手で触れないように、直接ゴミ箱に廃棄する。



ポイント
- 薬剤を手で触れた場合は、副作用予防の為、手洗いが必要です。

9. 残数の確認をする。

カプセル残数で確認します。

10. 吸入器の手入れをする。

① ハンディヘラーの水洗いは不可、月1回交換。
② 乾いた清潔な布でマウスピースの内側と外側を拭き取る。
（週に1回目安）

制作：市立吹田市民病院SRCT、吹田市薬剤師会 ／ 出典：すこやかライフNo.41（独立行政法人環境再生保全機構 発行）