

## 市立吹田市民病院 連携医療機関の紹介 vol.1

## 朝川内科クリニック

住 所:吹田市元町4-8 2階  
TEL:06-6381-2671  
診療科:内 科

朝川 秀樹 院長



十分な診察時間を確保し、信頼されるホームドクターとしての役割を果たしたいと思い平成17年に開業しました。糖尿病・甲状腺疾患を含めた内分泌疾患を診ておりますが、総合内科専門医でもあり、呼吸器・循環器・消化器疾患の方も診察しています。

患者さまの同意とご理解を得てエビデンスに基づいた最適であり、最高の医療を供給するのを目標としています。また、気軽に相談できる医院でありたいと思っています。市立吹田市民病院とは日頃より医療連携を密に図っています。市立吹田市民病院にはより患者さまにとって便利で、迅速な検査・診療体制の構築を目指して頂ければと考えています。



|                   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00<br>~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 1:00<br>~4:30  | × | ○ | × | × | ○ | × |
| PM 4:30<br>~7:00  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × |

【休診日】木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日

## 大規模災害訓練を実施しました

2月25日(土)、病院内で大規模災害を想定した訓練を行いました。

上町断層直下型地震が発生したという設定で、当院の医師・看護師・コメディカル・事務職が参加しました。トリアージ訓練や勤務内外の職員把握、院内外情報の収集を行い、参加者は真剣に行動し、自らの改善点を確認しました。



各担当部署が積極的に動き、治療の流れの確認と情報収集を行いました



市民病院を支え、がんばって働く職員を紹介します。

市民病院を支える人  
—職員紹介—

## 第2回：病院総務室 中西主任



—どのような仕事ですか。

病院総務室の契約グループに所属しています。契約グループは9名の職員が在籍し、病院内で使用する医療機器や薬品の購入など支払いに関わる仕事をしています。現在、私は平成30年に移転予定の新しい吹田市民病院に関わる業務を担当しています。

—仕事で心がけていることはありますか。

病院総務室の仕事は人事から経理、広報まで多岐にわたります。柔軟かつ円滑に業務をこなせる職員を目指すため、担当外の業務であっても関心をもつように心がけています。そうすることで少しずつパズルのピースがはまるように、色々な、物事の全体像が見えてくるのが面白く、やりがいを感じています。

—なぜ吹田市民病院で働こうと思ったのですか。

行政サービスに関心があります。市立吹田市民病院の移転が決まり、大きな過渡期にあるという話を聞き、他では経験できないことがあると思い、入職を決心しました。

—お仕事以外で息抜き・趣味についておしえてください。

最近ではキャンプにはまっています。自然に囲まれながら、読書をしたり、コーヒーを飲んだりしてリフレッシュをしています。特に能勢町は自然も豊かで、吹田市から1時間圏内と近く、お勧めです。

—中西係員は明るく、持ち前の積極性から若手職員にもかかわらず多くの職員から頼られる職員の一人です。今回の取材にも笑顔で快く協力してくれました。

平素より市立吹田市民病院だよりをご愛読いただきありがとうございます。ご意見がございましたら市立吹田市民病院までご連絡ください。

吹田市民病院  
だより  
No.63

〒564-0082 吹田市片山町2丁目13-20  
TEL(06)6387-3311  
FAX(06)6380-5825  
ホームページ  
<http://www.city.suita.osaka.jp/hospital>  
メールアドレス  
[shomu@mhp.suita.osaka.jp](mailto:shomu@mhp.suita.osaka.jp)

第7回 市立吹田市民病院  
市民公開講座を開催しました

1月28日に第7回市民公開講座(整形外科)を開催しました。会場は千里丘市民センターで、はじめての千里丘地域での開催となりました。

終了後のアンケートでは「新しい市民病院は近くなるので期待している」などの声を頂きました。

当日は72名の方に参加して頂き、盛況のうちに閉会となりました。



開会のあいさつ  
富永病院長



「腰部脊柱管狭窄症の原因と治療」  
整形外科 森本医師



「五十肩ってなに？」  
整形外科 小林医師



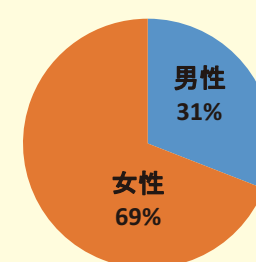
「ひざ関節の最新の治療法」  
整形外科 西村部長

## アンケート結果

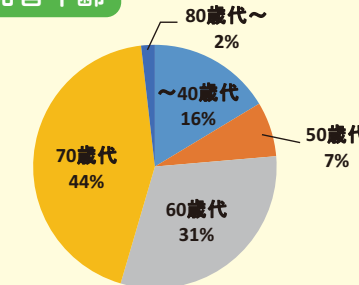
## 参加者の感想

- ・脊椎の手術と聞くと「怖い」とか「すごい手術」というイメージがありましたが、今回イメージが変わりました。
- ・五十肩がどういう症状を指すのかわかっていなかったが、それ以外の肩の疾患との比較があって良く理解できた。
- ・実際に自分が今膝の痛みを抱えているので、膝の痛みの原因として何がかんがえられるのか、日常生活で気をつけることを解りやすく説明してもらえてよかった。

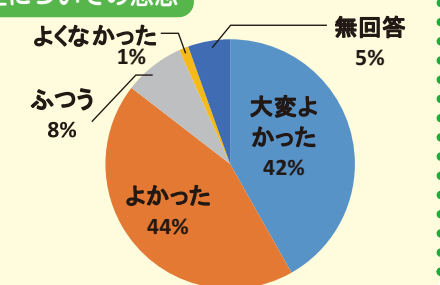
## 参加者性別



## 参加者年齢



## 講座についての感想



市民公開講座の内容については次ページ➡



## 市民公開講座の内容

### 腰部脊柱管狭窄症の原因と治療

整形外科 森本時光医師

腰部脊柱管狭窄症とは、加齢や長期間腰に負担のかかる重労働を続けたことなどによって背骨や椎間板が痛んで、神経を圧迫することによって生じます。長い距離を歩いた後のしびれ、違和感やつま先立ちができないなどの筋力低下が症状として現れ、人によっては頻尿や尿漏れなど膀胱直腸障害になる方もいます。これらの症状がある方は整形外科の脊椎専門医による診断を受けることが大切です。

下記の項目にあてはまる数が多い方は腰部脊柱管狭窄症の可能性ががあります。

- ☐ あしがしびれる。
- ☐ 100m歩いたら足が痛くなるが、休憩したらまた歩くことができる。
- ☐ 夜中、トイレに何度も行く。
- ☐ よくつまづく。



### 五十肩って何？

整形外科 小林篤医師

五十肩は手が上がらなかつたり、手が背中にまわらなかつたり、という症状がある病気です。また、同時に“五十肩もどき”といわれる炎症症状もたくさんあります。基本的にはリハビリと鎮痛剤で治療が可能です。注射や薬は、あくまでリハビリをしっかりとすることが大切です。また、整形外科の専門医がいるところで診断をして、原因は何かをつきとめることも大切であり、**整形外科の受診のポイント**は以下のとおりです。

- ☐ 1カ月以上、症状(疼痛や動きの制限)が改善しないとき
- ☐ 夜間時、睡眠時の疼痛があるとき
- ☐ 筋力低下を自覚するとき

五十肩の予防するのはストレッチ体操があります。簡単にご自身でできるもので、入浴後、仰向けで寝ころがり、1日10回程度のバンザイをすることからはじめましょう。肩甲骨を意識することがポイントです。



### ひざ関節の痛みの最新の治療法 ～軟骨のすり減り～

整形外科 西村岳洋部長



ひざの痛みには“悪のサイクル”というものがあり、「ひざが痛い」→「歩けない」→「足の筋力の低下」、そして最終的には寝たきりになってしまうというものです。

通常、膝関節の骨は軟骨がしっかりあるうちは動かしても痛みは伴いませんが、病気によって正常な関節の機能が壊れ軟骨がすり減ってくると、痛み、筋肉の弱り、動きの制限などをきたすことがあります。関節炎の原因の中でも多いのは、関節リウマチと変形性関節症です。一番大事なのは整形外科専門医にいてる病院を受診して頂き正確な診断を受けてください。軟骨はいったんすり減ると再生せず、痛みがとれない場合などは手術療法があります。人工関節置換術が一番痛みをとる効果が高いです。

吹田市民病院では年間約400名、現在までに約5000名以上の手術をしてきました。手術した関節以外に起こった問題にも丁寧に対応しています。膝の痛みで困っている方は当院を受診してください。\*

吹田市民病院では年間約400名、現在までに約5000名以上の手術をしてきました。手術した関節以外に起こった問題にも丁寧に対応しています。膝の痛みで困っている方は当院を受診してください。\*

\*初診の方は診療情報提供書(紹介状)が必要となります。

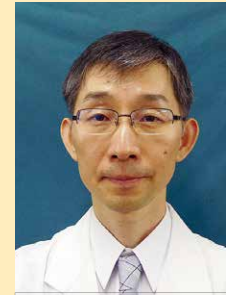
### 整形外科のホームページがオープンしました！

新しく整形外科のホームページがオープンしました！手術の治療実績や関節手術Q&Aを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

市立吹田市民病院トップページ > 「整形外科のご紹介」バナーより



## 新任職員の紹介



氏 名 油谷 健司  
放射線科 (部長)

#### コメント

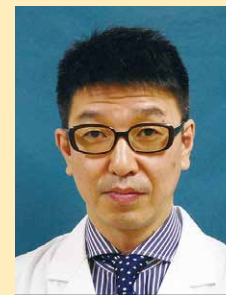
これまで主として自分の専門領域の画像診断をしてきましたが、守備範囲を広げて、他の領域にも対応できるようにがんばります。



氏 名 山村 憲幸  
外科 (部長)

#### コメント

4月に赴任しました。地域の皆さまに安心と信頼を頂ける医療を御提供出来るよう一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



氏 名 西山 浩彦  
循環器内科 (医長)

#### コメント

4月に赴任しました。血管のインターベンション治療に関することは相談してください。よろしくお願い致します。



氏 名 木村 貞美  
小児科 (医長)

#### コメント

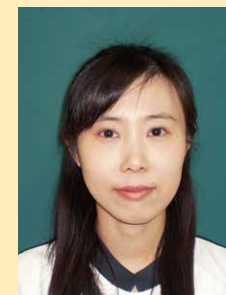
4月に赴任しました。一生懸命がんばります。よろしくお願い致します。



氏 名 渡邊 法之  
外科 (医長)

#### コメント

乳腺疾患を中心に市民の皆さまの力になれるよう尽力いたします。よろしくお願い致します。



氏 名 安井 悠里  
産婦人科 (医員)

#### コメント

地域の皆さまのお役に立てるよう、精一杯努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



氏 名 玉井 皓己  
外科 (医員)

#### コメント

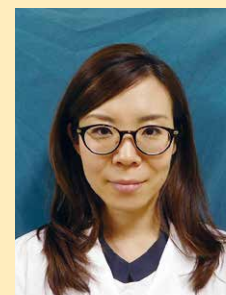
4月に赴任しました。少しでも皆さまのお役に立てるよう努力いたします。どうぞよろしくお願い致します。



氏 名 松本 真一  
整形外科 (医員)

#### コメント

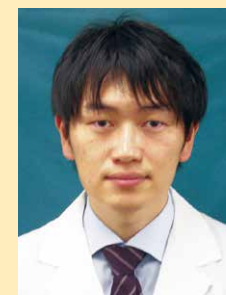
4月に赴任しました松本と申します。皆さまのお役に立てるよう精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。



氏 名 佐々木麻衣子  
眼科 (医員)

#### コメント

4月に赴任しました。わかりやすく丁寧な診療を心がけてまいります。よろしくお願い致します。



氏 名 檀 直樹  
内科 (医員)

#### コメント

4月に赴任しました。皆さまのお役に立てるように精進いたします。よろしくお願い致します。