

市立吹田市民病院
第18回市民公開講座

健康寿命と ロコモティブシンドローム

日時：

令和6年9月13日（金）

15：00～16：00

申込開始：

令和6年8月11日（日）

講師：

整形外科 部長

小柳 淳一郎

会場：

健都ライブラリー
2階多目的室

参加費：無料
（要申込）

定員：先着40名

元気な足腰でいるための「ロコモ体操」を実演します

【健康寿命】

心身ともに自立し、介護がいらずに健康的に生活できる期間のことです

【ロコモティブシンドローム（ロコモ）】

年齢を重ねることによって筋力が低下したり、運動器の機能が低下し、立ったり、歩いたりといった移動機能が低下した状態のことをいいます。

以下のURLまたは右記のQRコードからロコモについて紹介していますので、参考にご覧ください。

参考：<https://locomo-joa.jp/>（日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト）



問合せ：

市立吹田市民病院
病院総務室 市民公開講座係
TEL06-6387-3348(直通)
FAX06-6380-5825

WEB申込はコチラから



* 手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は8月30日(金)までにご相談ください

共催：



×



×



吹田市立図書館
Suita City Library

第18回 市立吹田市民病院 市民公開講座
参加申込用紙

(ふりがな)

①参加者氏名 : _____

②郵便番号 : 〒 _____

③住所 : _____

④電話番号 : _____

⑤メールアドレス : _____

会場定員

先着40名

※申し込みが会場定員を超過した場合は、Zoomを利用したウェブによる聴講を御案内させていただきます。

申込方法

○郵送またはFAXでの申し込み方法

上記①から⑤までの項目に記入をしていただき、市立吹田市民病院 病院総務室 市民公開講座係 (〒564-8567病院住所不要) へ郵送ください。FAXの場合は(06-6380-5825)へ送信ください。

○持参での申し込み方法

市立吹田市民病院 2階 総合案内に参加申込用紙回収ボックスを設置しておりますので、上記①から⑤までの項目に記入をしていただき、投函ください。

○メールでの申し込み方法

メールの本文に上記①から⑤までの項目の情報を明記のうえ、市立吹田市民病院 病院総務室 市民公開講座係 (shomu@mhp.suita.osaka.jp) まで送信ください。表面のQRコードを読み取っていただくとメールフォームが開きます。

なお、Zoomを利用したウェブによる聴講にて参加を希望される場合は、上記に加えその旨をメール本文に御記入ください。詳細につきましては、順次御案内させていただきます。

申込期限

令和6年9月4日(水)

お問い合わせ先

市立吹田市民病院 病院総務室 市民公開講座係 (TEL : 06-6387-3348)