



マザークラスのご案内

市立吹田市民病院で出産予定の妊婦さま（初産婦優先）は、ぜひ受講してください。

内容	担当	予約日
出産に向けたこころと身体の準備 ★分娩の経過について ★Let's enjoy マタニティヨガ	助産師	(32～34 週頃)

日時 火曜日（月によって開催日が異なります）
10：00～11：00

場所（会場） 吹田市民病院 講堂（1階パン屋さんの奥が会場です）

受講方法 2階再来受付機で手続きを行い、【受付票】を持って講堂へお越しください。
受付票に『Cブロックにお越しください』と記載されていますが、会場に直接お越しください。終了後は【受付票】を2階計算窓口に提出してください。

受講料 500円

持ち物 母子手帳・診察券・健康観察票・飲み物
ブランケットかバスタオル1枚（マタニティヨガに使用します）

服装 動きやすい服装でお越しください

注意事項 受講には予約が必要です。
予約を変更したい場合は、産婦人科外来にお問い合わせください。
ヨガで身体を動かしますので、あらかじめ医師の許可がある方のみ参加できません。

安静を指示されている方は、妊婦健診時、医師へご確認ください。
発熱、咳、咽頭痛、鼻汁など感冒症状のある方は参加できません。
感染防止対策のため、院内では不織布マスクの着用をお願い致します。
会場スペースに限りがあるため、参加は妊婦さまのみとさせていただきます。



地方独立行政法人 市立吹田市民病院 産婦人科 06-6387-3311(代表)

