

出産までのStory

22週

36週

37週

22週までは流産です

22週から36週6日までは早産です

37週から正期産です

24週までは4週間おきの健診

24週から2週間おきの健診

36週から毎週の健診

つわりの時期は、
くち当たりの良
いものを食べな
がら、乗り切り
ましょう

規則正しい
生活も、
バランスの
取れた食事
も大事です

どんなお産が
したいですか？
バースプランを
考えてみましょう

37週になったら、
おっぱいマッサージ、
スクワット、散歩を
どんどんやりましょう

出産

初期（14週未満）

中期（14週～28週未満）

末期（28週以降）

15～18週頃
助産師外来
（初期）

27～29週頃
助産師外来
（中期）

33～34週頃
助産師外来
（後期）

37週・40週・41
週で
胎児心拍モニター
を20～30分装
着
します

妊娠診断：エコーで、
子宮内に赤ちゃんの
心臓の動きを確認

10週頃に
エコーで胎児の
サイズを測って、
出産予定日が
決まります

助産師による
初期面談

19～20週
助産師によるエコー
（希望者のみ）

28～29週
技師によるエコー

初産婦さんは
マザークラスを
受講します

産後の
入院生活に
ついては次へ