

# 安心して出産を迎えるために

## お産の入院に必要なものの準備をしましょう

- 入院の準備品(別紙)は妊娠28週頃までに準備し、荷物はカバンにまとめて、誰にでもわかるように、置いておきましょう。
- 経産婦の方は急な入院に備え、上のお子様をみてもらえる方の手配をしておきましょう。
- 普段から爪は短く切り、ネイル(つけ爪)・マニキュア・アクセサリーは外しておきましょう。
- 入院時には、お化粧品はせず、コンタクトレンズは外せるようにし、メガネを持参して下さい。
- 指輪は指がむくんで抜けなくなることがあります。今のうちに外して保管しておいて下さい。

## 体の変化に注意しましょう

以下の症状がひとつでもあれば、いつでも病院にお越しください。

- ①破水(少量でも入院になります。入浴はしないでください)
- ②出血
- ③胎動を感じない
- ④お腹の張りが数分以上続く
- ⑤激しい腹痛
- ⑥ 37 週未満の方 = 安静にしても子宮の収縮があるとき  
37 週以上の方 = 規則正しい陣痛(初産婦の方は 8-10 分毎)  
(経産婦の方は15分毎位)  
入院の準備をしてお越しください

## 上記の症状がある場合

- 平日午前8:45~16:45は産婦人科外来で診察します。
- 土・日・祝日及び16:45~翌朝8:00の間は救急外来へお越しください。  
あらかじめ、お電話してお越し下さい。(TEL 代表06-6387-3311)

\*連絡内容

氏名、診察券番号、生年月日、何回目のお産か、分娩予定日、陣痛や破水の開始時間や現在の状態など