

地方独立行政法人

市立吹田市民病院の産後ケア

退院後、赤ちゃんのお世話で忙しい日々が続いていると思います。
産後のサポート不足や育児不安などでお疲れがでていませんか？
私達、吹田市民病院の助産師は、ママの**エモーショナルサポート**（優しい勇気づけ）
に力を入れています。あせらず、ゆっくりママになってくださいね♥

♥こんな時ご利用ください

- ・夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- ・産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- ・母乳育児に慣れたい
- ・実家の親に頼れない
- ・育児疲れで、少し休みたい
- ・専門家に話を聞いて欲しい

♥利用の種類

♥デイサービス型（昼・夕2食付き）

- ・10時から19時まで

♥宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）

- ・10時から翌日の19時まで

※費用については、各市にお問い合わせください。

♥病院でご用意してある物

- ・おむつ ・お尻拭き ・産後ケア中のベビーの衣服
- ・ミルク ・哺乳瓶 ・産褥パット ・母乳パット
- ・ママのレンタル病衣(有料)

♥持参していただく物

- ・母子手帳・健康保険証・ママの着替え
- ・入浴物品(シャンプー等)・洗面用具・タオル
- ・スリッパ・食事用具(箸・スプーン)・水筒

市の助成を受けて利用する
産後ケアで市の審査が必要
です。

♥最大利用日数

- 宿泊型は6泊7日
- デイサービス型は7日間
(茨木市は宿泊型のみ)

吹田市

♥お申込みは
吹田市母子保健課へ
☎06-6339-1214

摂津市

♥お申込みは摂津市役所へ
☎06-6170-2181

豊中市

♥お申込みは
中部母子保健係へ
☎06-6858-2293
千里母子保健係へ
☎06-6873-2721
庄内母子保健係へ
☎06-6332-8555

茨木市

♥宿泊のみです
♥お申込みはこども健康センターへ
☎072-621-5901

吹田市民病院助産師の エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）



♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください。
- 赤ちゃんとお母さんのペースで授乳や睡眠をとっていただきます。
- 母乳育児のお手伝いをします。
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います。
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします。
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします。



♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします。
- 育児のコツや注意点などを助言します。
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします。
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします。

♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談



※上のお子様はご利用できません。
※利用を中止される場合、2日前の17時を
過ぎますと、**キャンセル料（100%）**
が発生します。
キャンセルや変更のご連絡は、
各市と吹田市民病院の両方へ。

♥アロマセラピー

火・金のみ
当日空があればお申込み可能です。
料金は別途¥3,300です。
事前予約はお受けしていません。



産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、
大阪府助産師会が
実施する指定の研修を終え、
産後ケアエキスパートの認定を
受けた助産師が複数名います。

アドバンス助産師も複数名います

- 最寄駅
◇JR岸辺駅
（連絡通路で直結徒歩5分）
◇阪急正雀駅
（徒歩15分）
●江坂方面からはリムジン
バスも出ています。

吹田市岸部新町5-7
☎06-6387-3311