地方独立行政法人

市立吹田市民病院の産後ケア

近年、産院の入院日数が短くなっており、2~3日で退院される方がほとんどです。
ところがたった2~3日では、お産の疲れもとれず、育児技術もままならず、母乳分泌も今一つという状態の方が少なくありません。
ですから、ママの不安がつのるのは当たり前です。
私達、吹田市民病院の助産師は、そんなママのエモーショナルサポート（優しい勇気づけ）に力を入れています。
あせらず、ゆっくりお母さんになってください！



♥こんな時ご利用ください

- 夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- 産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- 母乳育児に慣れたい
- 実家の親が仕事をしていて頼れない
- 育児疲れで、少し休みたい
- 専門家に話を聞いて欲しい

♥利用の種類

♥デイサービス型（昼・夕2食付き）
- 10時から19時（豊中は17時まで1食付）

♥宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）
- 10時から翌日の19時まで

※費用については、各市にお問い合わせください。

♥病院でご用意している物

- ナプキン
- 母乳パット
- ミルク
- おむつ
- お尻拭き

♥持ち物

- 母子手帳・健康保険証・ママの着替え
- 洗面道具・食事用具（箸・スプーン）・水筒
- スリッパ・シャンプー・リンス
- タオル・バスタオル・避難用靴

市の助成を受けて利用する
産後ケアで、市の診査が必要です。
♡日数については、各自治体にお問い合わせください。
●宿泊型、デイサービス型、アウトリーチ型があります

吹田市

♡お申し込みは
吹田市保健センター母子保健課へ
☎06−6339-1212

摂津市

♡お申し込みは摂津市役所へ
☎06−6170-2181

豊中市

♡お申し込みは豊中市保健所へ
☎06−6858-2293

茨木市

♡お申し込みは
茨木市子ども支援センターへ
☎072−624-9301

吹田市民病院助産師の

エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）



♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください。
- 赤ちゃんとママのペースで授乳や睡眠をとっていただきます。
- 母乳育児のお手伝いをします。
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います。
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします。
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします。



♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします。
- 育児のコツや注意点などを助言します。
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします。
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします。

♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談
- アロマの香りでくつろぎと癒やし
- 足湯で血行促進とリラックス



♥全室、個室です

♥火・金のみアロマセラピーも
実施しています（完全予約制のため、
ご希望に添えないこともあります）

♥前々日の17時を過ぎますとキャンセル料がかかります

産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、
大阪府助産師会が実施する指定の
研修を終え、産後ケアエキスパートの
認定を受けた助産師がいます。

アドバンス助産師も複数名います

●最寄駅：JR岸部駅
（連絡通路で直結徒歩5分）
：阪急正雀駅
（徒歩15分）
●江坂方面からはリムジン
バスも出ています。

吹田市岸部新町5-7
☎06-6387-3311