

地方独立行政法人

市立吹田市民病院の産後ケア

近年、産院の入院日数が短くなっており、2～3日で退院される方がほとんどです。
ところがたった2～3日では、お産の疲れもとれず、育児技術もままならず、母乳分泌も今一つという状態の方が少なくありません。
ですから、ママの不安がつのるのは当たり前です。
私達、吹田市民病院の助産師は、そんなママのエモーショナルサポート（優しい勇気づけ）に力を入れています。
あせらず、ゆっくりお母さんになってください！



♥こんな時ご利用ください

- ・夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- ・産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- ・母乳育児に慣れたい
- ・実家の親が仕事をしていて頼れない
- ・育児疲れで、少し休みたい
- ・専門家に話を聞いて欲しい

♥利用の種類

♥デイサービス型（昼・夕2食付き）

- ・10時から19時（豊中は17時まで1食付）

♥宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）

- ・10時から翌日の19時まで

※費用については、各市にお問い合わせください。

♥病院でご用意している物

- ・ナプキン
- ・母乳パット
- ・ミルク
- ・おむつ
- ・お尻拭き

♥持ち物

- ・母子手帳・健康保険証・ママの着替え
- ・洗面道具・食事用具（箸・スプーン）・水筒
- ・スリッパ・シャンプー・リンス
- ・タオル・バスタオル・避難用靴

市の助成を受けて利用する産後ケアで、市の診査が必要です。

♥最大利用日数

- 宿泊型は6泊7日
- デイサービス型は7日間

吹田市

♥お申し込みは
吹田市保健センター母子保健課へ
☎06-6339-1212

摂津市

♥お申し込みは摂津市役所へ
☎06-6170-2181

豊中市

♥お申し込みは豊中市保健所へ
☎06-6858-2293

吹田市民病院助産師の エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）

♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください。
- 赤ちゃん和妈妈のペースで授乳や睡眠をとっていただきます。
- 母乳育児のお手伝いをします。
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います。
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします。
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします。



♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします。
- 育児のコツや注意点などを助言します。
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします。
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします。

♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談
- アロマの香りできつろぎと癒やし
- 足湯で血行促進とリラックス

♥全室、個室です

♥火・金のみアロマセラピーも
実施しています（完全予約制のため、
ご希望に添えないこともあります）



♥前々日の17時を過ぎますとキャンセル料がかかります

産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、
大阪府助産師会が実施する指定の
研修を終え、産後ケアエキスパートの
認定を受けた助産師がいます。

アドバンス助産師も複数名います

- 最寄駅：JR岸部駅
（連絡通路で直結徒歩5分）
：阪急正雀駅
（徒歩15分）
- 江坂方面からはリムジン
バスも出ています。

吹田市岸部新町5-7

☎06-6387-3311

当院での産後ケアについて

<必要物品について>

- ①持参していただくもの：健康観察表^{*1}、利用管理表^{*2}、母子健康手帳、母の着替え、水筒、スリッパ、スキンケア用品、【シャンプー・リンス・ボディソープ、タオル、バスタオル、歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、箸、フォーク、スプーン、箱ティッシュ、パジャマ】^{*3}

※1：病院のHPからダウンロードできます。項目に沿って記載し、ご持参下さい（お子様の体温も）。

健康観察表を印刷できない場合には、別のメモ用紙に記載したもので構いません。

※2：吹田市・摂津市・豊中市在住の方で、お手元にある方は必ずお持ちください。

※3：これらは【CSセット】として1日539円で利用できます。利用される場合は、1階売店横のブースで手続きがあるため、5分早めに来院してください。

- ②病院で準備しているもの：紙おむつ、おしり拭き、ミルク、母乳パット、生理用ナプキン（これらは産後ケア利用料金に含まれています）。お子さんの衣類、授乳クッションは無料で貸し出ししています。

<当院への来院方法>

9時50分に5階西病棟までお越しください。5階カウンターにある電話でベビー室にご連絡ください。尚、産後ケアの利用者は病院駐車場の割引サービス対象外です。なるべく公共交通機関もしくはタクシーを利用してご来院ください。

<安全管理について>

- ①お子さんは新生児用コットに寝かせます。寝返りする子さんの安全確保は難しいため、寝返りができるお子さんは、当院ではお受けできません。
- ②添い寝・添い乳は窒息を予防するため禁止です。コット内に掛物以外のぬいぐるみ類も置けません。
- ③母子同室中の転倒転落や不慮の事故に関しまして、当院では一切の責任を負いません。
- ④誤認防止や災害対策の一環として、産後ケア中は母子標識のリストバンドを装着していただきます。稀に接触により皮膚が赤くなることがあります。同室中はお母様も注意して観察してください。
- ⑤お薬の管理が必要な方は、ご自身で管理していただきます。お子様の塗り薬等も同様です。
- ⑥産後ケアでは育児支援以外の医療行為は行いません。血圧測定等が必要な方は、ご自身でお願いします。

<精算について>

利用最終日に、事務員が請求書と診察券をお部屋にお持ちします（最終日が土日祝日の場合は金曜）、1F救急外来前の自動精算機でお支払いください（クレジットカード使用可、電子マネー使用不可）。

<キャンセルについて>

- ①ご利用日の2日前、17時以降はキャンセル料(負担割合100%)が発生します。予定変更は、保健センターへ直接連絡してください。土日夜間、当院の利用が2回目以降の方は当院へご連絡ください。
- ②産後ケア利用予定の母子、同居のご家族に感染症状がある場合は産後ケアを利用できません。

<その他>

- ①対象者は4か月未満の子と母です。
- ②産後ケア利用中も外来受診ができます。その際、別途診療費がかかります。
- ③火・金曜は有料（3,300円）でアロママッサージを受けることができます。希望される場合は産後ケア利用時にお申し付けください。ただし、産後の方優先となりますので、お断りすることがあります。

【健康観察表】

氏名（ ）

ご利用日までの1週間毎日健康観察をしていただき、症状があれば○、なければ×を記入してください。この健康観察表はご利用日にお持ちいただき、病棟にてスタッフにお渡しください。

★ご利用日の前日、当日に発熱や下記の症状があった場合はベビー室まで
必ずご連絡をお願いします。

日時	体温	咳	息苦しさ	喉の痛み	鼻汁	頭痛	下痢
(例) 4 / 1	36.5℃	×	×	×	○	×	×
/							
/							
/							
/							
/							
/							
ご利用日 (/)							

ご利用日から10日以内の新型コロナ感染歴 無・有 (発症日: 令和 年 月 日)
※「有」の場合は必ずご連絡をお願い致します。

[連絡先] 市立吹田市民病院 ベビー室
Tel: 06-6387-3311 (代表)