地方独立行政法人

市立吹田市民病院の産後ケア

近年、産院の入院日数が短くなっており、2~3日で退院される方がほとんどです。
ところがたった2~3日では、お産の疲れもとれず、育児技術もままならず、母乳分泌も今一つという状態の方が少なくありません。
ですから、ママの不安がつのるのは当たり前です。
私達、吹田市民病院の助産師は、そんなママのエモーショナルサポート（優しい勇気づけ）に力を入れています。
あせらず、ゆっくりお母さんになってください！

♥こんな時ご利用ください

- 夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- 産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- 母乳育児に慣れたい
- 実家の親が仕事をしていて頼れない
- 育児疲れで、少し休みたい
- 専門家に話を聞いて欲しい

♥利用の種類

♥デイサービス型（昼・夕2食付き）
- 10時から19時まで

♥宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）
- 10時から翌日の19時まで

※費用については、保健センターにお問い合わせください。

♥病院でご用意してある物

- ナプキン
- 母乳パット
- おむつ
- お尻拭き
- ミルク

♥持ち物

- 母子手帳・健康保険証（必要な方のみ）
- ママの着替え・洗面用具
- 食事用具（箸・スプーン）・水筒
- スリッパ・箱ティッシュ・シャンプー・リンス
- ボディーソープ・タオル・バスタオル
- ガーゼハンカチ・避難用靴

各市の助成を受けて利用する産後ケアです。

♡最大利用日数
- ●宿泊型は6泊7日
- ●デイサービス型は7日間

♡お申し込みは
各市の保健センターへ

吹田市　☎06−6339-1212

摂津市　☎06-6170-2181

茨木市　☎072-624-9301

豊中市　☎06-6858-2293

Web手続きの市が増えています。
各市のホームページでお調べください。

当院での産後ケア利用が2回目以降の方は、お申し込みもキャンセルも、直接当院へお電話ください。
吹田市民病院
☎06 - 6387−3311

吹田市民病院助産師の

エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）

♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください。
- 赤ちゃんとママのペースで授乳や睡眠をとっていただきます。
- 母乳育児のお手伝いをします。
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います。
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします。
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします。

♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします。
- 育児のコツや注意点などを助言します。
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします。
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします。

♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談
- アロマの香りでくつろぎと癒やし
- 足湯で血行促進とリラックス

※上のお子様はご利用できません。
※利用を中止される場合、前々日の17時を過ぎますと、キャンセル料（１００％）がかかります。
キャンセルや変更のご連絡は、保健センターと吹田市民病院へ。

産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、日本助産師会の認定を受けた産後ケア実務助産師がいます。

オールジャパンで認定された
アドバンス助産師もいます

アクセス
●JR岸部駅から連絡通路で直結徒歩5分
●阪急正雀駅から徒歩15分

●江坂方面からはリムジンバスも出ています。

吹田市岸部新町5-7
☎06-6387-3311

当院での産後ケアについて

＜必要物品について＞

①持参していただくもの：健康観察表※1、利用管理表※2、母子健康手帳、母の着替え、水筒、スリッパ、スキンケア用品、【シャンプー・リンス・ボディソープ、タオル、バスタオル、歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、箸、フォーク、スプーン、箱ティッシュ、パジャマ】※3

※1：病院のHPからダウンロードできます。項目に沿って記載し、ご持参下さい（お子様の体温も）。
健康観察表を印刷できない場合には、別のメモ用紙に記載したものでも構いません。

※2：吹田市・摂津市・豊中市在住の方で、お手元にある方は必ずお持ちください。

※3：これらは【CSセット】として1日539円で利用できます。利用される場合は、1階売店横のブースで手続きがあるため、5分早めに来院してください。

②病院で準備しているもの：紙おむつ、おしり拭き、ミルク、母乳パット、生理用ナプキン（これらは産後ケア利用料金に含まれています）。お子さんの衣類、授乳クッションは無料で貸し出ししています。

＜当院への来院方法＞

9時50分に5階西病棟までお越しください。5階カウンターにある電話でベビー室にご連絡ください。尚、産後ケアの利用者は病院駐車場の割引サービス対象外です。なるべく公共交通機関もしくはタクシーを利用してご来院ください。

＜安全管理について＞

①お子さんは新生児用コットに寝かせます。寝返りする子さんの安全確保は難しいため、寝返りができるお子さんは、当院ではお受けできません。

②添い寝・添い乳は窒息を予防するため禁止です。コット内に掛物以外のぬいぐるみ類も置けません。

③母子同室中の転倒転落や不慮の事故に関しまして、当院では一切の責任を負いません。

④誤認防止や災害対策の一環として、産後ケア中は母子標識のリストバンドを装着していただきます。稀に接触により皮膚が赤くなることがあります。同室中はお母様も注意して観察してください。

⑤お薬の管理が必要な方は、ご自身で管理していただきます。お子様の塗り薬等も同様です。

⑥産後ケアでは育児支援以外の医療行為は行いません。血圧測定等が必要な方は、ご自身でお願いします。

＜精算について＞

利用最終日に、事務員が請求書と診察券をお部屋にお持ちします（最終日が土日祝日の場合は金曜）、1F救急外来前の自動精算機でお支払いください（クレジットカード使用可、電子マネー使用不可）。

＜キャンセルについて＞

①ご利用日の2日前、17時以降はキャンセル料(負担割合100%)が発生します。予定変更は、保健センターへ直接連絡してください。土日夜間、当院の利用が2回目以降の方は当院へご連絡ください。

②産後ケア利用予定の母子、同居のご家族に感染症状がある場合は産後ケアを利用できません。

＜その他＞

①対象者は4か月未満の子と母です。

②産後ケア利用中も外来受診ができます。その際、別途診療費がかかります。

③火・金曜は有料（3,300円）でアロママッサージを受けることができます。
希望される場合は産後ケア利用時にお申し付けください。ただし、産後の方優先となりますので、お断りすることがあります。

【健康観察表】

氏名（　　）

ご利用日までの１週間毎日健康観察をしていただき、症状があれば〇、なければ×を記入してください。この健康観察表はご利用日にお持ちいただき、病棟にてスタッフにお渡しください。

★ご利用日の前日、当日に発熱や下記の症状があった場合はベビー室まで
必ずご連絡をお願いします。

日時	体温	咳	息苦しさ	喉の痛み	鼻汁	頭痛	下痢
(例) 4 /1	36.5℃	×	×	×	○	×	×
/							
/							
/							
/							
/							
/							
ご利用日 (　/　)							

ご利用日から 10 日以内の新型コロナ感染歴　無 ・ 有（発症日：令和　　年　　月　　日）
※「有」の場合は必ずご連絡をお願い致します。

［連絡先］　市立吹田市民病院　ベビー室
Tel：06-6387-3311（代表）

第１版　2025.1.1