

# ともに

VOL. 15

2024年  
春号



## 専門・認定看護師、特定行為研修修了看護師って？

特定の分野において質の高いケアが行える看護のスペシャリストです。

### 市民とともに心ある医療を

地方独立行政法人 市立吹田市民病院は「市民とともに心ある医療を」の基本理念に基づき、急性期医療や高度医療、救急医療を中心に、吹田市の中核病院として、質の高い安全な医療の提供に努めています。それらの取り組みを、広報誌「ともに」を通じて市民の皆さんにお伝えいたします。

### 看護局の 理念

地域の中核病院としての使命を果たし、  
患者の視点に立ち、思いやりの看護を提供する。



副院長・看護局長  
認定看護管理者  
なかすじ ともみ  
中筋 知美

当院では、500名近くの看護職員が、それぞれ自分の役割を意識しながら医療と看護を提供しています。患者さんや御家族のそばでお話を聴き、表情を捉え、適切な言葉かけができるように日々努めています。そして、必要なときは手を携え、患者さんや御家族に安心していただけるよう寄り添う看護を大事にしています。コロナ禍の3年余りは、感染拡大防止のため、常に距離を取り、手袋やガウン、アイシールドなどの着用が常態化し、「寄り添うこと」がこんなにも難しいことなのかと苦悩しながら、それでも生命を守ることを最優先とし、医療提供に努めました。そして、今再び、看護師がやるべきことを見据え、患者さんの視点に立ち、思いやりの看護を提供することにやりがいと喜びを感じながら、さらに看護師・助産師職能に誇りをもって進んでいきます。

専門・認定看護師、特定行為研修修了看護師などのスペシャリストや、各部門での専門性を発揮する看護師・助産師に、治療や在宅で困りごとがあれば、御相談ください。また、院外での研修会や講演などの御要望があれば、お気軽に御連絡ください。

令和5年度から新設されたリンパ浮腫外来は認定看護師と連携して対応しています。



### リンパ浮腫外来

患者さんが通院しながら抗がん剤治療を受けられるようサポートをしています。



### 化学療法室

### 外来部門の御案内

新型コロナウイルス感染症は5類へ移行しましたが、ウイルスの感染力が弱ったわけではありません。免疫力が低下した患者さんも安心して受診できる環境づくりを行っています。



### 感染対策

通院中の患者さんが病気やけがに伴う不安がないかなど、時間が許す限りお声かけをしています。必要時は患者支援センターと連携し、解決策について一緒に考えていきます。



### 患者支援センターとの連携

当院の外来部門は29診療科と7つの専門外来のほか、救急外来や心臓カテーテル検査など特殊な対応や専門的治療を行う部門の対応をしています。今回はその一部を紹介します。

※院内において、マスク着用を徹底していますが、集合写真、人物紹介の写真は感染対策をしっかりとった上でマスクを外して撮影をしています。

# 当院の専門・認定看護師を紹介します

専門的な看護知識と技術をもった専門・認定看護師が患者さんや御家族の看護ケアにあたります。

## 集中ケア認定看護師 小寺 郁子

集中ケア認定看護師は何らかの原因で重篤な状態となった方の生命維持と回復に向けたケアを実施しています。状態を察知し、重篤な状態にならないよう介入することも求められています。皆さんのいざというときに役に立つ人になれたらと思います。



母性看護専門看護師が乳児をケアしている様子

## 母性看護専門看護師 森重 圭子

専門看護師として、妊産褥婦、新生児の健康課題に寄り添いながら、科学的「根拠」に基づいた専門的で温かいケアを目指しています。またスタッフや組織に対する教育的役割や、地域と連携し継続的な支援が提供できるよう、チーム医療としての調整役を担っています。

## クリティカルケア特定認定看護師 工藤 智恵子



緊急を要する、また生命に危機的な状況にある患者さんや御家族に速やかに介入し、質の高い看護実践が提供できるよう努めています。また、災害時には地域の中核病院としての役割を果たせるよう平時から取り組んでいます。



クリティカルケア特定認定看護師が救急患者をケアしている様子

## 皮膚・排泄ケア特定認定看護師 浅田 知子



人工肛門・膀胱（ストーマ）、褥瘡（床ずれ）、排尿障害に関わるケアを主に担当しています。個々の生活や習慣などを考慮しながら、患者さんに合わせたケアの提供を心がけ、安心して日常生活を送れるよう取り組んでいます。

## がん化学療法看護認定看護師 大塚 淑子



がんは多くの方が罹患される疾患です。治療方法も多岐にわたりますが、がんの薬物療法において、副作用によるつらい症状やQOL（Quality of Life）\*が低下してしまうことも少なくありません。治療を受けながら自分らしい生活ができるように一緒に考えていけることを心がけています。  
\*生活の質、一般的にいきがいなど

## 緩和ケア認定看護師 松本 伸子



緩和ケアチームでは、病気がわかり治療が始まるときから、気持ちや体の辛さを少しでもやわらげ、患者さんが治療に前向きに臨み、一つでも笑顔になれる機会を増やすことを目的に活動しています。「緩和ケア=生きるためのケア」が“常識”になるよう頑張ります。

## 緩和ケア認定看護師 生田 陽子



緩和ケアとは、がん、非がんの患者さんに必要なケアです。安心し入院生活が過ごせ、少しでも不安が減り療養先に帰れるようにサポートしています。一昨年、医学的リンパ浮腫セラピストの資格をとりました。少しずつ貢献できるように頑張ります。

## 糖尿病看護認定看護師 入江 優子



感染管理認定看護師が薬剤師および臨床検査技師と病棟見回りをしている様子

糖尿病をもつ患者さんや御家族に対して、療養生活や治療に関する相談・支援を行っています。合併症の発症・悪化を防ぐとともに、その人らしい生活を継続できるような、自己管理や療養生活を患者さんや御家族と一緒に考えていきたいと思っています。

## 感染管理認定看護師 光田 真理子



感染管理とは、「目に見えない」ウイルスや細菌を対象に感染予防をすることです。新型コロナウイルス感染症につき、大きなイベントなどで新たな感染症が流行する可能性があります。引き続き市民の皆さんとともに、感染拡大防止のお手伝いできればと思います。

## 感染管理認定看護師 中田 淑子



患者さんはじめ病院を訪れる方々や病院で働く全ての職員を感染症から守るという思いで感染管理に取り組んでいます。感染症に強い環境を整えて、皆さんが安心して病院を訪れることができるよう感染対策を推進していきたいと思っています。

### 当院で行われている特定行為の内容

区分	内容
栄養及び水分管理に関わる薬剤投与関連	水分や栄養に過不足が生じた場合、点滴を調整します
創部ドレーンの抜去	皮下に挿入したドレーン（管）を抜去します
気管カニューレの交換	気管カニューレを交換します
動脈血液ガス分析関連	動脈血からの採血、カニューレの留置を実施します
創傷管理関連	褥瘡や創傷の治癒を促進するために不要な組織を取り除いたり、状況に応じ創部を密閉し陰圧をかけて治癒を促したりします

専門的な知識と技術が必要とされる特定行為（診療の補助）を、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修を受けた看護師が医師の指示を受けて安全に行っています。また、当院は、特定行為研修を行う指定研修機関の協力機関であるため、医師などの指導者による特定行為研修、了看護士の養成に必要な実習や評価などを行うことができます。



特定行為研修修了者は制服にワッペンを付けています。

### 特定行為研修修了者について