

地方独立行政法人

# 市立吹田市民病院の産後ケア

近年、産院の入院日数が短くなっており、2～3日で退院される方がほとんどです。  
ところがたった2～3日では、お産の疲れもとれず、育児技術もままならず、母乳分泌も今一つという状態の方が少なくありません。  
ですから、ママの不安がつるのは当たり前です。  
私達、吹田市民病院の助産師は、そんなママの**エモーショナルサポート**（優しい勇気づけ）に力を入れています。  
あせらず、ゆっくりお母さんになってください！



## ♡こんな時ご利用ください

- ・夫が忙しく、育児と家事を一人でするのが不安
- ・産後の体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- ・母乳育児に慣れたい
- ・実家の親が仕事をしていて頼れない
- ・育児疲れで、少し休みたい
- ・専門家に話を聞いて欲しい

## ♡利用の種類

- ♡**デイサービス型（昼・夕2食付き）**
    - ・10時から19時（豊中は17時まで1食付）
  - ♡**宿泊型（1泊昼・夕・朝・昼・夕の5食付き）**
    - ・10時から翌日の19時まで
- ※費用については、各市にお問い合わせください。

## ♡病院で用意している物

- ・ナプキン
- ・母乳パット
- ・ミルク
- ・おむつ
- ・お尻拭き

## ♡持ち物

- ・母子手帳・健康保険証・ママの着替え
- ・洗面道具・食事用具（箸・スプーン）・水筒
- ・スリッパ・シャンプー・リンス
- ・タオル・バスタオル・避難用靴

市の助成を受けて利用する産後ケアで、市の診査が必要です。

## ♡最大利用日数

- 宿泊型は6泊7日
- デイサービス型は7日間

## 吹田市

♡お申し込みは保健センターへ  
☎06-6339-1212

## 摂津市

♡お申し込みは摂津市役所へ  
☎06-6170-2181

## 豊中市

♡デイサービスのみです

♡お申し込みは豊中市保健所へ  
☎06-6858-2293

# 吹田市民病院助産師の エモーショナルサポート（優しい勇気づけ）

## ♥からだのサポート

- 個室でゆっくりお休みください。
- 赤ちゃん和妈妈のペースで授乳や睡眠をとっていただけます。
- 母乳育児のお手伝いをします。
- ご希望に沿って、乳房ケアも行います。
- ママが休みたい時は、ベビー室で赤ちゃんをお預かりします。
- 授乳期に最適なお食事とおやつもお出しします。



## ♥育児のサポート

- 沐浴など、赤ちゃんのお世話の手助けをします。
- 育児のコツや注意点などを助言します。
- 各々のママと赤ちゃんに合った授乳方法をお伝えします。
- 赤ちゃんの発育・発達についての不安や疑問にお答えします。

## ♥こころのサポート

- ママのこころの休養
- これからの子育てについての相談
- アロマの香りでくつろぎと癒やし
- 足湯で血行促進とリラックス

※上のお子様はご利用できません。  
※利用を中止される場合、前々日の17時を過ぎますと、**キャンセル料（100%）**がかかります。  
キャンセルや変更のご連絡は、各市と吹田市民病院へ。



### 産後ケアエキスパート助産師

吹田市民病院には、大阪府助産師会が実施する指定の研修を終え、産後ケアエキスパートの認定を受けた助産師が7名います。

**アドバンス助産師も複数名います**

- 最寄駅：JR岸部駅  
（連絡通路で直結徒歩5分）  
：阪急正雀駅  
（徒歩15分）
- 江坂方面からはリムジンバスも出ています。

吹田市岸部新町5-7  
☎06-6387-3311